

IMUNOTERAPIJA i rak pluća

Odgovori na Vaša pitanja



Dijagnostikovan Vam je
rak pluća i započinjete
terapiju novim vidom lečenja,
IMUNOTERAPIJOM.

Imate puno pitanja o tome
šta možete da očekujete u
narednom periodu?

Sledećih nekoliko stranica će Vam pružiti važne
informacije koje Vam mogu pomoći u što boljoj
pripremi za Vaše lečenje.





Rak pluća



Rak pluća je zločudni tumor i jedna od najčešćih malignih bolesti.

Primarni maligni tumor pluća (tumor koji prvobitno nastane u plućima) najčešće potiče iz izmenjenih (transformisanih) ćelija sluznice bronha (glavni disajni put), pa ga još nazivamo i rak bronha.

Prema tipu ćelija, rak pluća može biti:

- SITNOĆELIJSKI RAK PLUĆA (mikrocelularni, SCLC)
- NESITNOĆELIJSKI RAK PLUĆA (nemikrocelularni, NSCLC)

Nesitnoćelijski rak pluća čini približno 80 odsto svih slučajeva raka pluća. U tu grupu ubrajamo adenorak, planocelularni rak i krupnoćelijski rak pluća. Preostalih 20-ak posto slučajeva čini sitnoćelijski rak pluća. Veoma je važno odrediti o kom tipu raka pluća se radi, jer se nesitnoćelijski i sitnoćelijski rak pluća leče na različiti način.

Lečenje



Lečenje raka pluća zavisi od:

- Vrste raka (histološkog tipa tumora)
- Veličine i lokalizacije tumora,
- Stepena proširenosti oboljenja (da li se rak proširio izvan pluća ili ne)
- Opšteg zdravstvenog stanja bolesnika i pridruženih bolesti (srčane bolesti, bubrežne bolesti, šećerna bolest, bronhitis, bronhijalna astma, itd...)
- Način lečenja svakog pacijenta je individualan

Rak pluća se leči

- hirurški (operacijom)
- radioterapijom (zračenjem)
- hemoterapijom (citostaticima)

U poslednje vreme u lečenju raka bronha u lokalno uznapredovalom i metastatskom stadijumu koristi se ciljana (molekularna) terapija i imunoterapija.





Šta je to imunoterapija?

Uloga imunskog sistema je obrana tela od stranih ili opasnih napadača, uključujući mikroorganizme (bakterije, virusi, gljivice), ali i ćelije raka.

Da bi to uspeo, imunski sistem mora biti u stanju da razlikuje sebe (normalne ćelije) od promenjenih ćelija ili organizama / čestica koje su strano telo. Ipak, ćelije raka su razvile sposobnost da nadmudre ili se sakriju od imunskog sistema na više načina.

Metastatski nesitnoćelijski rak pluća (NSCLC) nastaje kada ćelije u plućima postanu abnormalne, krenu da rastu bez kontrole, formiraju se u tumorsku masu i onda šire u druge delove tela.

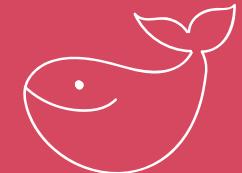
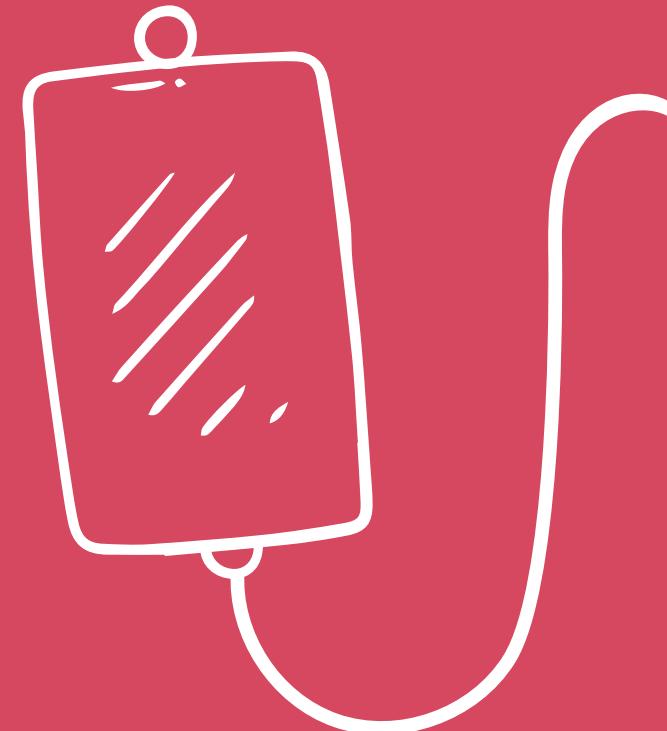
Hemoterapija ili lekovi koji utiču na tumore ciljano, utiču na rast i proliferaciju tumorskih ćelija.

S druge strane, Imunoterapija je novi vid lečenja koji koristi moć imunskog odgovora Vašeg tela protiv raka kako bi prepoznao, napao i uništio ćelije raka.

Kako mogu najbolje da se pripremim za dan kada ću primiti infuziju?



Zabeležite u svom kalendaru
zakazan termin



DOĐITE ODMORNI I SITI

Računajte na članove porodice i prijatelje na koje možete da se oslonite za fizičku, emocionalnu i mentalnu podršku.



PONESITE

Vodu ili sok kako biste ostali hidrirani.
Džemper / čebe ili tople čarape, za slučaj da Vam bude hladno.
Nešto da se zabavite dok čekate (knjigu, časopis, tablet...).



OBUCITE UDOBNU ODEĆU

Majica sa kratkim rukavima može olakšati primenu infuzije.



NAJBOLJE NE IDITE SAMI

Pogotovo ukoliko je u pitanju prva infuzija.
Obavezno pitajte da li je dozvoljeno da povedete pratnoga kao podršku.



ISPLANIRAJTE POVRATAK

Možda ćete se osećati pospano posle infuzije ili imati neki neželjeni efekat koji Vam može otežati da se samostalno vratite kući.



ODMOR NAKON INFUZIJE

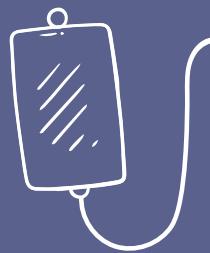
Možda ćete se osećati umorno 2 ili 3 dana nakon infuzije, pa isplanirajte svoje obaveze tako da imate vremena da se odmorite.

Kako izgleda tipičan dan kada primam infuziju?

Osobe koje se leče imunoterapijom obično dobro tolerišu terapiju i u stanju su da nastave sa obavljanjem svojih svakodnevnih aktivnosti.



Pre terapije, lekar će proveriti kakvo je Vaše opšte zdravstveno stanje. Tokom terapije će Vam biti rađene i analize krvi.



Terapija se daje putem intravenske infuzije (u venu), koja traje 30 ili 60 minuta, u zavisnosti od leka koji prime.



Tokom primanja prve infuzije, Vaš lekar pažljivo će pratiti Vaše stanje. Ukoliko se kod Vas ne javi reakcija na infuziju tokom primene prve infuzije, sledeće ćete infuzije primati tokom perioda od 30 ili 60 minuta na svake dve ili tri nedelje, u zavisnosti od leka koji prime.

Praćenje alergijskih reakcija

Obavezno obavestite medicinsku sestruru ukoliko osećate bilo koji od ovih simptoma tokom, ili jedan dan nakon primanja infuzije!

Može se desiti da osećate bol duž vene, ukoliko dodje do toga informišite medicinsku sestruru kako bi Vam usporila kapi i olakšala bol.



- OSIP
- OSEĆAJ SVRABA
- CRVENILO
- GUŠENJE
- OTICANJE LICA ILI USANA
- VRTOGLAVICA
- BOL U STOMAKU, LEĐIMA ILI GRUDIMA

Kako ću se osećati kada stignem kući?

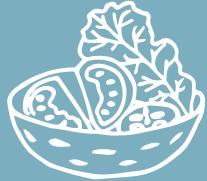


PRIHVATITE PODRŠKU



Računajte na članove porodice i prijatelje na koje možete da se oslonite za fizičku, emocionalnu i mentalnu podršku.

IMAJTE ZDRAVU, IZBALANSIRANU ISHRANU



Vašem telu je potreban odgovarajući unos proteina i kalorija. Neželjeni efekti mogu da utiču na Vaš apetit i otežaju ishranu. Iz tog razloga probajte pojesti pet ili šest manjih zdravih obroka umesto tri veća obroka. Ne zaboravite da pijete dovoljno tečnosti!

ODMARAJTE



Tokom lečenja ćete se možda osećati umornije nego inače. Pokušajte da se naspavate što više da biste imali energije preko dana. U toku dana pravite kraće pauze ukoliko se osećate umorno.

IZAĐITE NA SVEŽ VAZDUH



Lagana vežba Vam može pomoći da smanjite stres i umor, kao i da dobijete apetit. Dnevna aktivnost napolju Vam takođe može pomoći da bolje spavate.

Ipak, važno je da se ne forsirate. Razgovarajte sa Vašim lekarom koliko aktivnosti je dobro za Vas.

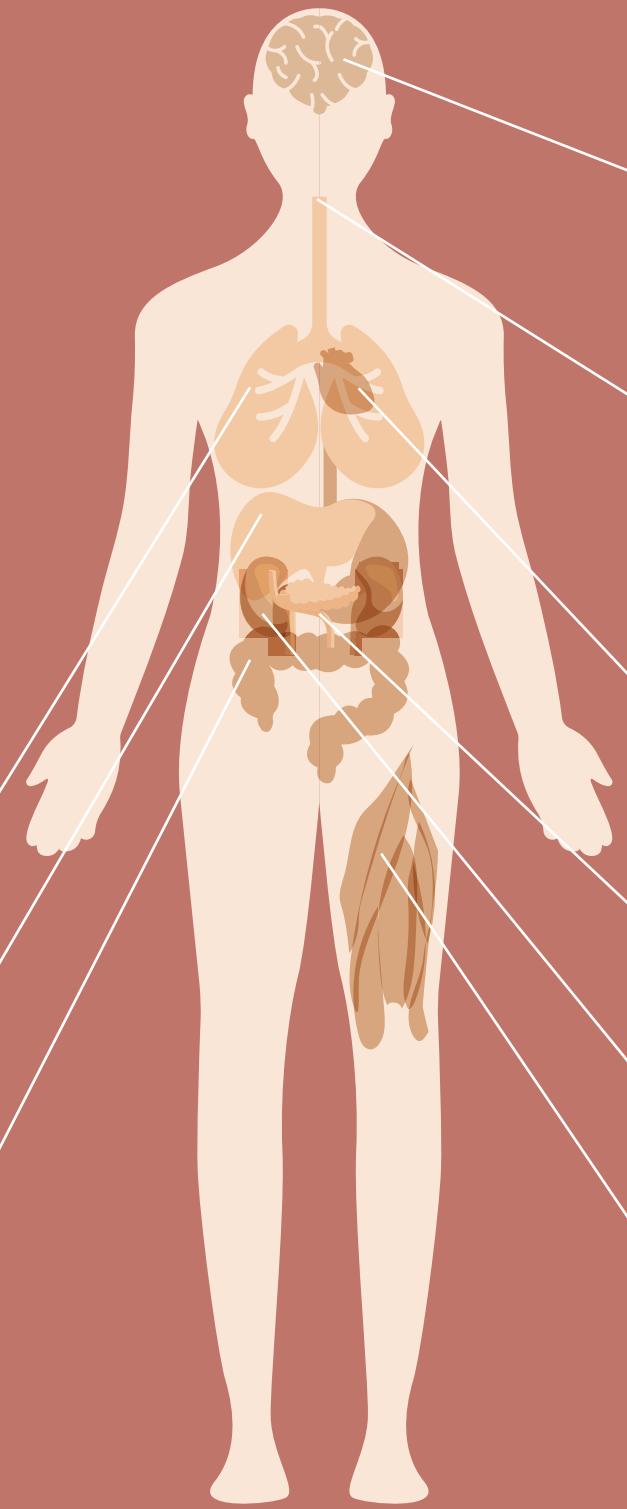
Kada treba da se javim svom lekaru ili medicinskoj sestri?

Prilikom primene imunoterapije možda ćete iskusiti jedan ili više neželjenih efekata. Simptomi mogu da se pojave u bilo kom trenutku tokom lečenja, pa čak i po završetku lečenja. Pozovite odmah svog lekara ako primetite bilo koji od novih znakova ili simptoma koji su navedeni, ili ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju.

pluća
Novonastali ili pogoršani kašalj, gubitak dah, bol u grudima

jetra
Požutela koža ili beonjače, jaka mučnina ili povraćanje, krvarenje ili pojava modrica, tamna mokraća

creva
Proliv (vodenasta, kašasta ili meka stolica), krv u stolici, bol u stomaku



mozak

Ukočenost vrata, glavobolja, povišena temperatura, jeza, povraćanje, osetljivost očiju na svetlost, zbuњenost, pospanost



žlezde / tiroidna žlezda

Ekstremni umor, gubitak telesne težine, povećanje telesne težine, promene u raspoloženju, gubitak kose, zatvor, vrtoglavica, pojačan osećaj gladi ili žeđi, učestalo mokrenje, povećana osetljivost na hladnoću ili toplotu



srce

Nepravilni otkucaji srca, nesvestica, smanjena sposobnost tokom fizičke aktivnosti, oticanje zglobova ili nogu



pankreas

Bol u stomaku, mučnina, povraćanje



bubreg

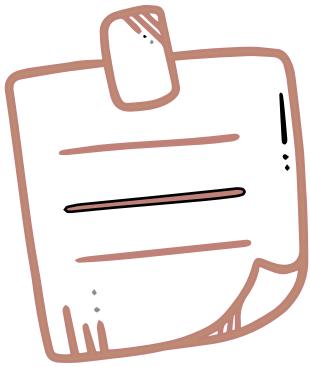
Promene u količini ili boji urina, bol u karlici, otoci tela



mišić

Ozbiljna slabost mišića i trnjenje, peckanje u šakama i stopalima

Beleške





Respiratorno udruženje Srbije, Dr Koste Todorovića 26
11000 Beograd, Srbija
Phone: +381 11 361 5556
Fax: +381 11 2681591
E-mail: office@srbrespiratory.org
dragana.stupar@srbrespiratory.org



Udruženje za borbu protiv raka pluća „Punim Plućima“
Zlatiborska 8, Zemun, 11 080 Beograd, Srbija
Phone: +381 11 361 5556
Fax: +381 11 2681591
E-mail: udruzenje.punimplucima@gmail.com