

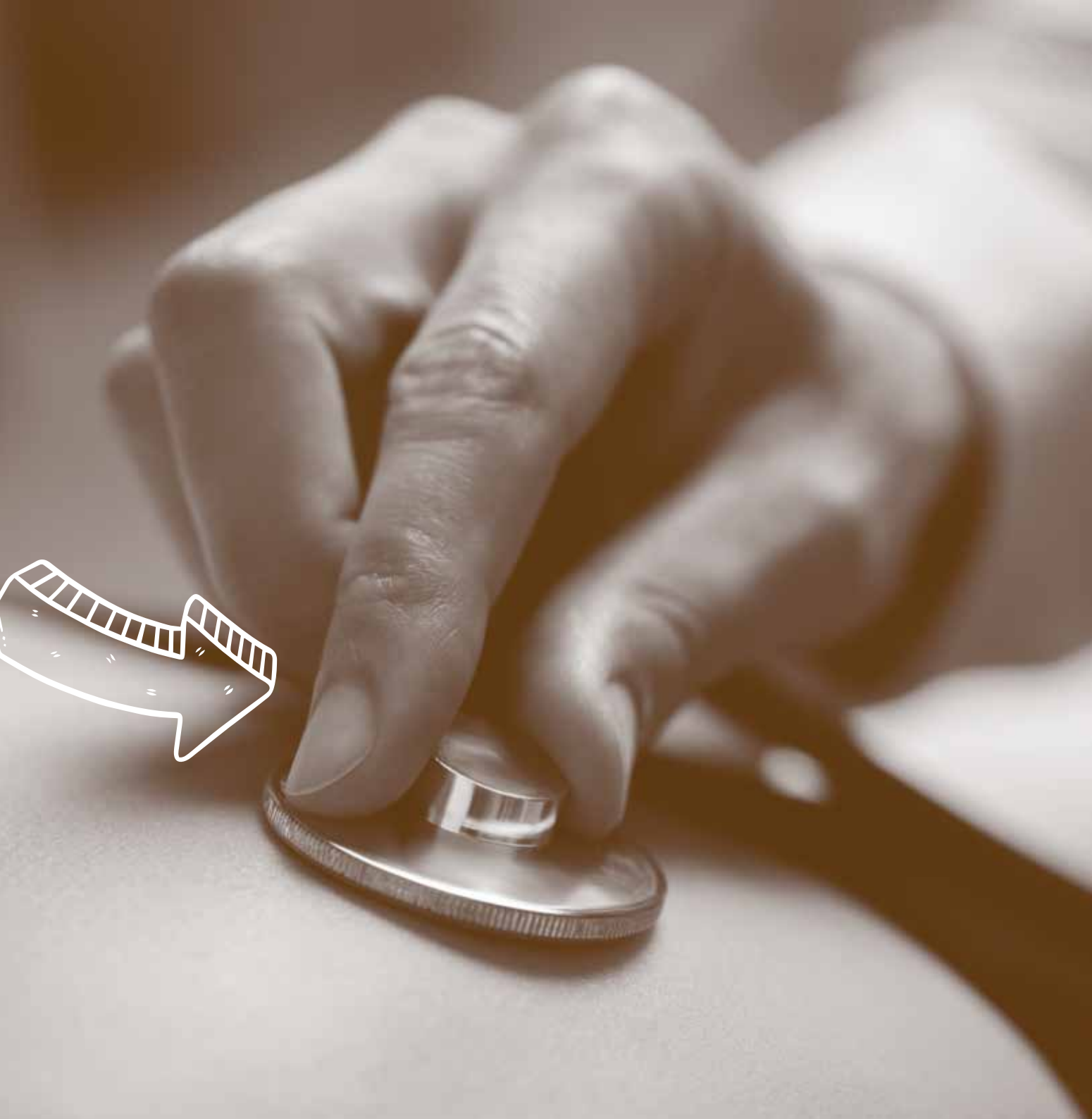


[ALK]

pozitivni rak pluća

Odgovori na Vaša pitanja





**Dijagnostikovano Vam je
ALK pozitivni rak pluća**

i započinjete lečenje inovativnom ciljanom terapijom.



Imate puno pitanja

o tome šta možete da očekujete u narednom periodu?

Sledećih nekoliko stranica će Vam pružiti važne informacije koje Vam mogu pomoći u što boljoj pripremi za Vaše lečenje.



Rak pluća



Rak pluća je zloćudni tumor i jedna od najčešćih malignih bolesti. Primarni maligni tumor pluća (tumor koji prvobitno nastane u plućima) najčešće potiče iz izmenjenih (transformisanih) ćelija sluznice bronha (glavni disajni put), pa ga još nazivamo i rak bronha.

Prema tipu ćelija, rak pluća može biti:

- **SITNOĆELIJSKI RAK PLUĆA** (mikrocelularni, SCLC) i
- **NESITNOĆELIJSKI RAK PLUĆA** (nemikrocelularni, NSCLC)

Nesitnoćelijski rak pluća čini približno 80 odsto svih slučajeva raka pluća. U tu grupu ubrajamo adenorak, planocelularni rak i krupnoćelijski rak pluća. Preostalih 20-ak posto slučajeva čini sitnoćelijski rak pluća. Veoma je važno odrediti o kom tipu raka pluća se radi, jer se nesitnoćelijski i sitnoćelijski rak pluća leče na različiti način.

Lečenje



Lečenje raka pluća zavisi od:

- Vrste raka (histološkog tipa tumora),
- Veličine i lokalizacije tumora,
- Stepenu proširenosti oboljenja (da li se rak proširio izvan pluća ili ne),
- Opšteg zdravstvenog stanja bolesnika i pridruženih bolesti (srčane bolesti, bubrežne bolesti, šećerna bolest, bronhitis, bronhijalna astma, itd...)
- Način lečenja svakog pacijenta je individualan.

Rak pluća se leči

- hirurški (operacijom)
- radioterapijom (zračenjem)
- hemioterapijom (citostaticima)

U poslednje vreme u lečenju raka bronha u lokalno uznapredovalom i metastatskom stadijumu koristi se ciljana (molekularna) terapija i imunoterapija.



ALK pozitivni rak pluća










Nesitnoćelijski rak pluća je česta forma raka pluća. Ipak, mali procenat ljudi koji imaju ovu formu raka pluća, oko 5%, ima greške u genu za kinazu anaplastičnog limfoma (ALK). Rezultat ove promene je stvaranje abnormalnog ALK proteina koji pomaže da se pospeši rast ćelija raka.



Lekar Vam je uradio test da bi se utvrdilo da li imate ALK pozitivan rak pluća, kako bi odabrao odgovarajuću terapiju za Vas. Jedna od opcija za lečenje ALK pozitivnog raka pluća uključuje takozvanu ciljanu terapiju, odnosno ALK inhibitore koji ciljaju abnormalne ALK proteine. ALK inhibitori deluju tako što blokiraju ALK protein koji je odgovoran za rast i širenje ALK pozitivnog raka pluća. Tako ALK inhibitor može da uspori ili zaustavi rast raka. Takođe, može da pomogne i da se smanji veličina raka.

Kako se primenjuju ALK inhibitori?



-  Uvek uzmite ovaj lek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni kako da to učinite, proverite sa Vašim lekarom.
-  Čuvajte lek van vidokruga i domašaja dece, u originalnom pakovanju radi zaštite od vlage.
-  Ovaj lek se uzima oralno (kroz usta). Svaku kapsulu progutajte celu. Kapsule nemojte otvarati niti rastvarati.
-  Lek morate uzimati sa hranom.
-  Ako povratite nakon uzimanja leka, ili ste pak propustili da popijete jednu dozu, nemojte uzimati dodatnu dozu leka, već sledeću dozu popijte u uobičajeno vreme, onako kako je i bilo planirano.
-  Ako uzmete više leka Alecensa nego što bi trebalo, odmah se obratite svom lekaru ili idite u bolnicu. Ponesite pakovanje leka sa sobom.
-  Trudite se da uvek uzimate lek svakoga dana u isto vreme, tako što ćete to povezati sa svojom dnevnom rutinom. Na primer, uzimajte lek ujutru uz doručak i uveče uz večeru.
-  Koristite kalendar ili telefon i napravite podsetnike da uzmete svoju dozu leka.
-  Napravite listu lekova i suplemenata koje uzimate i recite svom lekaru pre nego što uzmete bilo koji novi lek, uključujući i lekove koji se izdaju bez lekarskog recepta i biljne lekove. To je važno jer lekovi mogu međusobno jedan drugom da utiču na način delovanja.

Kako da se najbolje staramo o sebi tokom lečenja?

Osobe koje se leče ciljanom terapijom obično dobro tolerišu terapiju i u stanju su da nastave sa obavljanjem svojih svakodnevni aktivnosti.

PRIHVATITE PODRŠKU



Računajte na članove porodice i prijatelje na koje možete da se oslonite za fizičku, emocionalnu i mentalnu podršku.

ODMARAJTE



Tokom lečenja ćete se možda osećati umornije nego inače. Pokušajte da se naspavate što više da biste imali energije preko dana. U toku dana pravite kraće pauze ukoliko se osećate umorno.

IMAJTE ZDRAVU, IZBALANSIRANU ISHRANU



Vašem telu je potreban odgovarajući unos proteina i kalorija. Neželjeni efekti mogu da utiču na Vaš apetit i otežaju ishranu. Iz tog razloga probajte pojesti pet ili šest manjih zdravih obroka umesto tri veća obroka. Ne zaboravite da pijete dovoljno tečnosti!

IZAĐITE NA SVEŽ VAZDUH



Lagana vežba Vam može pomoći da smanjite stres i umor, kao i da dobijete apetit. Dnevna aktivnost napolju Vam takođe može pomoći da bolje spavate. Ipak, važno je da se ne forsirate. Razgovarajte sa Vašim lekarom koliko aktivnosti je dobro za Vas.

Na šta treba da obratim pažnju tokom lečenja ALK inhibitorom?



TRUDNOĆA, DOJENJE I KONTRACENCIJA

Ne smete zatrudneti dok uzimate ovaj lek. Ako ste u periodu kada možete zatrudneti, morate koristiti visoko delotvornu kontracepciju tokom lečenja i još najmanje 3 meseca po završetku lečenja.

Ako se lečite lekom Alecensa dok uzimate oralne kontraceptive, njihovo dejstvo može biti smanjeno. Nemojte dojiti dok uzimate ovaj lek. Naime, nije poznato može li lek preći u majčino mleko i stoga bi mogao naškoditi Vašoj bebi.



UZIMANJE LEKA SA HRANOM I PIĆIMA

Potreban je oprez ako pijete sok od grejpfruta ili jedete grejpfрут ili gorke pomorandže dok se lečite, jer oni mogu promeniti količinu leka u telu.



LEK SADRŽI LAKTOZU

Lek sadrži laktozu (jednu vrstu šećera). Ako Vam je lekar rekao da ne podnosite ili da ne možete svariti pojedine šećere, obratite se lekaru pre uzimanja ovog leka.



LEK SADRŽI NATRIJUM

Uzmite to u obzir ako ste na režimu ishrane u kome se kontroliše unos natrijuma.



UPRAVLJANJE VOZILIMA I RUKOVANJE MAŠINAMA

Budite posebno oprezni kada upravljate vozilom ili rukujete mašinama jer, dok uzimate lek, mogu nastati problemi sa vidom ili usporeni otkucaji srca i/ili nizak krvni pritisak koji može dovesti do nesvestice ili vrtoglavice.



OSETLJIVOST NA SUNČEVU SVETLOST

Nemojte se izlagati suncu tokom dužeg perioda dok uzimate lek i još 7 dana nakon prestanka lečenja. Morate da nanosite kremu za zaštitu od sunca i balzam za usne sa zaštitnim faktorom 50 ili više, kako biste sprečili opekotine od sunca.

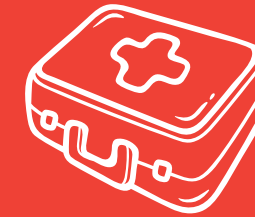
Kada treba da se javim svom lekaru ili medicinskoj sestri?

ANALIZE I KONTROLE

Vaš lekar će Vam uraditi analize krvi pre početka lečenja, zatim na svake 2 nedelje tokom prva 3 meseca lečenja, a nakon toga malo ređe. Na taj način će proveriti da li imate probleme sa jetrom ili mišićima tokom lečenja.

KAO I SVI LEKOVI, I OVAJ LEK MOŽE DA PROUZROKUJE NEŽELJENA DEJSTVA, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji ga piju. Obavestite svog lekara ili medicinsku sestru ako primetite bilo koje od sledećih neželjenih dejstava:

- povraćanje
- anemija
- zatvor
- proliv
- mučnina
- osip
- oticanje uzrokovano nakupljanjem tečnosti u telu (edem)
- povećanje telesne mase.



ODMAH OBAVESTITE SVOG LEKARA AKO PRIMETITE BILO KOJE OD SLEDEĆIH NEŽELJENIH DEJSTAVA.

Lekar će Vam možda smanjiti dozu, privremeno prekinuti ili potpuno obustaviti lečenje:

Žuta boja kože ili beonjača, bol na desnoj strani trbuha, tamna mokraća, svrab kože, manji osećaj gladi nego inače, mučnina ili povraćanje, umor, pojačana sklonost krvarenju ili nastanku modrica (mogući znaci problema sa jetrom).

Novi simptomi ili pogoršanje postojećih simptoma mišićnih tegoba, uključujući neobjašnjivi bol u mišićima ili bol u mišićima koja ne prolazi, osetljivost na dodir ili slabost (mogući simptomi mišićnih tegoba).

Nesvestica, vrtoglavica i nizak krvni pritisak (mogući simptomi usporenog srčanog ritma).

Novi simptomi ili pogoršanje postojećih simptoma, uključujući otežano disanje, nedostatak vazduha, produktivan ili suvi kašalj ili groznicu – ti simptomi mogu biti slični onima koje uzrokuje rak pluća. Lek može uzrokovati teško ili po život opasno zapaljenje pluća tokom lečenja.





Respiratorno udruženje Srbije, Dr Koste Todorovića 26
11000 Beograd, Srbija
Phone: +381 11 361 5556
Fax: +381 11 2681591
E-mail: office@srbrespiratory.org
dragana.stupar@srbrespiratory.org



Udruženje za borbu protiv raka pluća „Punim Plućima“
Zlatiborska 8, Zemun, 11 080 Beograd, Srbija
Phone: +381 11 361 5556
Fax: +381 11 2681591
E-mail: udruzenje.punimplucima@gmail.com